

# BARRANCO GARGANTÓN

## Descripción:

Si te gusta que tus vacaciones estén llenas de aventuras has llegado al lugar adecuado. Realizar descenso de barrancos en La Vera es una buena opción para los calurosos veranos extremeños.

El *barranco Gargantón* se encuentra en el pueblo de Guijo de Santa Bárbara. Con una aproximación corta y cómoda, y una dificultad técnica baja se convierte en un barranco ideal para probar esta experiencia o iniciarte en el descenso de barrancos. En el recorrido nos encontraremos con saltos, toboganes, rápeles hasta 8 metros... La actividad tiene una duración aproximada de 3h, incluyendo preparación y descenso.

## Punto de encuentro para el barranquismo del Gargantón

Para comenzar nuestra aventura nos encontraremos en **el aparcamiento Piscina Natural El Charco, 10459 Guijo de Santa Bárbara**

## ¿Qué es obligatorio llevar para ésta actividad?

- Botas o zapatillas para meter en el agua (en buen estado)
- Bañador
- Toalla para a secarse al acabar

## Qué incluye:

- Traje neopreno dos piezas 5 mm.
- Escarpines.
- Casco.
- Arnes, cabos de anclaje y descensor.
- Guía profesional titulado en la especialidad.
- Seguros RC y ACCIDENTES

# DESCENSO KAYAK RIO TIETAR

## Descripción:

*Descenso por del río Tiétar en la Vera, kayak en la Sierra de Gredos. Famosa por su pimentón de la vera y sus plantaciones de tabaco. Recoge todas las aguas de la vertiente sur de Gredos, además tiene aguas arriba el pantano Rosalito, permitiendo que sus aguas sean navegables en verano y hacer el descenso en canoas por el río Tiétar.*

En el recorrido veremos algunas de las desembocaduras de las gargantas, con aguas cristalinas, y las panorámicas que nos proporcionará de la cara sur de la Sierra de Gredos. Maravillosa zona de sierra considerado zona ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves), donde podremos encontrarnos durante el descenso cantidad de especies de aves en su biodiversidad. Una de las oportunidades que nos brinda el piragüismo en Extremadura, considerando esta zona de interés por los amantes de la naturaleza y las actividades en ella.

## Punto de encuentro descenso en kayak por La Vera

Para comenzar nuestra aventura nos encontraremos en [Pinar de Torreseca](#)

## ¿Qué te recomendamos llevar?

- Zapatillas para meter en el agua.
- Gorra.
- Crema solar.

## ¿Qué es obligatorio llevar para ésta actividad?

- Bañador.
- Toalla para a secarse al acabar
- Camiseta para poner debajo del chaleco.
- Mascarilla por si en algún momento de la actividad no se puede mantener la distancia de seguridad de 2 mtrs.
- Saber nadar.

## Consideraciones para realizar descenso en kayak

- Es necesaria la combinación de vehículos de la empresa y los propios de los clientes.
- Se puede realizar con niños a partir de 8 años, siempre acompañados de un adulto y que sepan nadar.

## **Qué incluye:**

- Kayak doble autovaciable.
- Respaldo confort
- chaleco flotación y remos.
- Bote estanco (a compartir).
- Guía profesional titulado en la especialidad.
- Seguros RC y ACCIDENTES

# PADDLE/ BIG PADDLE SUP

## Descripción.

Recorrido por las aguas del río Tietar en una de sus grandes laminas que se forman a lo largo de su curso. Río con una gran biodiversidad a lo largo de todo su recorrido.

Disfrutaremos del frondoso entorno que envuelve este río con nuestras tablas de paddle Allround, las cuales gracias su fácil manejo y su gran estabilidad, junto con las indicaciones del guía os permitirán adquirir rápidamente confianza sobre ellas y manejarlas con soltura.

La posición de estar de pie te permite mucha visibilidad. Es una excelente manera de relajarse, tomar el sol y mantenerse en forma!!

## Punto de encuentro para paddle sup.

Para comenzar nuestra aventura nos encontraremos en [Pinar de Torreseca](#)

## ¿Qué es obligatorio llevar para ésta actividad?

- Bañador
- Toalla para a secarse al acabar.
- Camiseta para poner debajo del chaleco.
- Mascarilla por si en algún momento de la actividad no se puede mantener la distancia de seguridad de 2 mtrs.
- Saber nadar.

## Te recomendamos:

- Escarpines.

## Qué incluye:

- Paddle sup.
- Chaleco flotación y remo.
- Bote estanco (a compartir).
- Guía profesional titulado en la especialidad.
- Seguros RC y ACCIDENTES

# RUTA EBIKE

## Descripción

Ruta circular por los entornos de Cuacos de Yuste. Visitando parajes como Valfrio, el puente parral ubicado en la Garganta Jaranda a su paso por Jarandilla de la Vera y el pueblo de Aldeanueva de la Vera.

Ruta de baja dificultad técnica y al llevar las bicicletas eléctricas tampoco te supondrá un esfuerzo físico.

Durante toda la ruta iréis acompañados por un guía que realizará una interpretación del paisaje, las aves y animales que os encontréis durante la ruta.

## Punto de encuentro para ruta ebike

Para comenzar nuestra aventura nos encontraremos en [Casa Rural Paraje de Yuste](#)

## ¿Qué es obligatorio llevar para esta actividad?

- Mascarilla para las paradas que se realicen.

## Te recomendamos llevar a la ruta:

- Gafas
- Guantes.
- Ropa deportiva cómoda.

## Qué incluye:

- Bicicleta eléctrica de montaña.
- Casco.
- Guía profesional titulado en la especialidad.
- Seguros RC y ACCIDENTES

# RUTA 4X4 MONFRAGUE

## Descripción

Monfragüe es uno de los destinos de naturaleza más importantes del mundo, la combinación de naturaleza salvaje, historia y paisajes te hará disfrutar durante todo el recorrido. Para ello recomendamos realizar nuestra ruta en 4x4 con guías profesionales, que te enseñarán todo lo que para cualquier visitante pasaría inadvertido y podremos recorrer los lugares más emblemáticos del Parque Nacional, avistando con nuestros equipos ópticos cigüeñas negras, buitres negros y leonados, alimochos, águilas imperiales, ciervos... Además subiremos al castillo de Monfragüe desde donde podremos divisar todos los límites de la provincia de Cáceres, conocer cómo se formó Monfragüe hace millones de años y entender por qué hace 10.000 años que estas sierras están pobladas por el ser humano, donde todas las civilizaciones han dejado su huella.

## Punto de encuentro para ruta 4x4 Monfragüe.

Para comenzar nuestra aventura nos encontraremos en [Villarreal de San Carlos](#).

## ¿Qué es obligatorio llevar a esta actividad?

- Mascarilla, tanto para el trayecto en vehículo como para la paradas que se realizan.

## Qué incluye:

- Vehículo 4x4
- Primitivos.
- Telescopios (a compartir)
- Guía profesional titulado en la especialidad.
- Seguros RC y ACCIDENTES

## **Puedes reservar tu plaza:**

- Se requerirá 10€ por persona.
- El pago de la reserva se podrá realizar por Bizum en el número: 667 02 73 19
- En el concepto se indicará nombre y apellidos. Para agilizar se podrá enviar el resguardo a: [jalamaoutdoor@gmail.com](mailto:jalamaoutdoor@gmail.com).
- El resto del importe se abonará al realizar la actividad.
- Rellenando los datos necesarios en esta HOJA DE RESERVA.

## **La seguridad en la actividad por COVID-19**

Obligatorio según protocolos seguridad e higiene:

- Mascarilla por si en algún momento de la actividad no se puede mantener la distancia de seguridad de 2 mtrs.
- En cuanto a las medidas de Higiene seguimos los protocolos marcados por el Ministerio de Sanidad y en el desarrollo de la actividad los marcados por el Consejo Superior de Deportes para esta especialidad. Aparte estamos acogido al sello Safe & Healthy. Por la naturaleza de la actividad no es necesario llevar mascarilla ya que es al aire libre y hay opción de ATENDER A LOS GRUPOS DE MANERA INDIVIDUALIZADA, SIN MEZCLAR GENTE DE DISTINTOS GRUPOS. A parte de la desinfección de todo el material, dispondréis de gel hidroalcohólico y mascarillas (aquí recomendamos que cada persona traiga la suya) durante la actividad. Se adjunta la siguiente documentación:
  - Consejos para el cliente.
  - Medidas adoptadas por la empresa.
  - Declaración responsable cliente que se firmara antes del inicio de la actividad (para grupos de no convivientes)

## **Contacto para más información**

En el teléfono: 667 02 73 19

E-mail: [jalamaoutdoor@gmail.com](mailto:jalamaoutdoor@gmail.com)

Acepto los términos de [Políticas de privacidad](#).